

Надежные правила для родителей, которые позволят не потерять контакт с подростком и удержать его от опасных экспериментов:

1. Чаще беседуйте со своим ребенком на самые различные темы. Поощряйте его инициативу.
2. Относитесь с уважением к его личностно-духовным потребностям.
3. Помните! Что забота – это не только создание материального благополучия, а любовь – не сиюминутное выполнение всех требований Вашего ребенка. Не подменяйте понятия.
4. Для Вашего ребенка самым главным является время, проведенное вместе с Вами.
5. Попытайтесь организовать досуг ребенка так, что бы у него осталось как можно меньше свободного времени (посещение кино, кружков, спортивных секций и т.п.).
6. Вникайте в дела ваших детей, в их увлечения, не отдаляйтесь от Ваших взрослеющих детей, внимательно относитесь к любому возникающему у него вопросу.
7. Контролируйте финансы ребенка. Вы должны чётко понимать, что у него нет возможности приобретать наркотики. Стоит обратить внимание на появление у ребенка свободных денег, источник дохода которых для вас неизвестен.
8. Будьте примером здорового образа жизни.

ГУ МВД России по г. Москве
Управление по контролю
за оборотом наркотиков
117452, г. Москва, ул. Азовская, дом 19
Е-mail: unkmos@mvd.ru

УВД по административным округам г. Москвы

УВД по ВАО	Вернисажная, д. 1	8 (495) 965-14-01
УВД по ЗАО	Лобачевского, д. 116	8 (499) 233-91-00
УВД по ЮАО	Каширское шоссе, д. 32	8 (499) 320-55-16
УВД по САО	Выборгская, д. 14	8 (495) 601-00-08
УВД по ЮВАО	Сормовский пр-д, д. 13, к. 2	8 (495) 376-66-66
УВД по ЮЗАО	Кржижановского, д. 20/30, к. 7	8 (499) 124-47-01
УВД по СВАО	Вешних Вод, д. 10, стр. 3	8 (495) 616-06-01
УВД по СЗАО	Маршала Рыбалко, д. 4, к. 1	8 (499) 194-11-85
УВД по ЦАО	Средняя Калитниковская, д. 31	8 (495) 676-40-11
УВД по ЗелАО	Панфилова, д. 28А	8 (499) 731-08-32
УВД по ТиНАО	Физическая, д. 13	8 (495) 850-13-20

**Если Вам стали известны факты
употребления или распространения
наркотических средств и психотропных веществ
звоните по телефонам:**

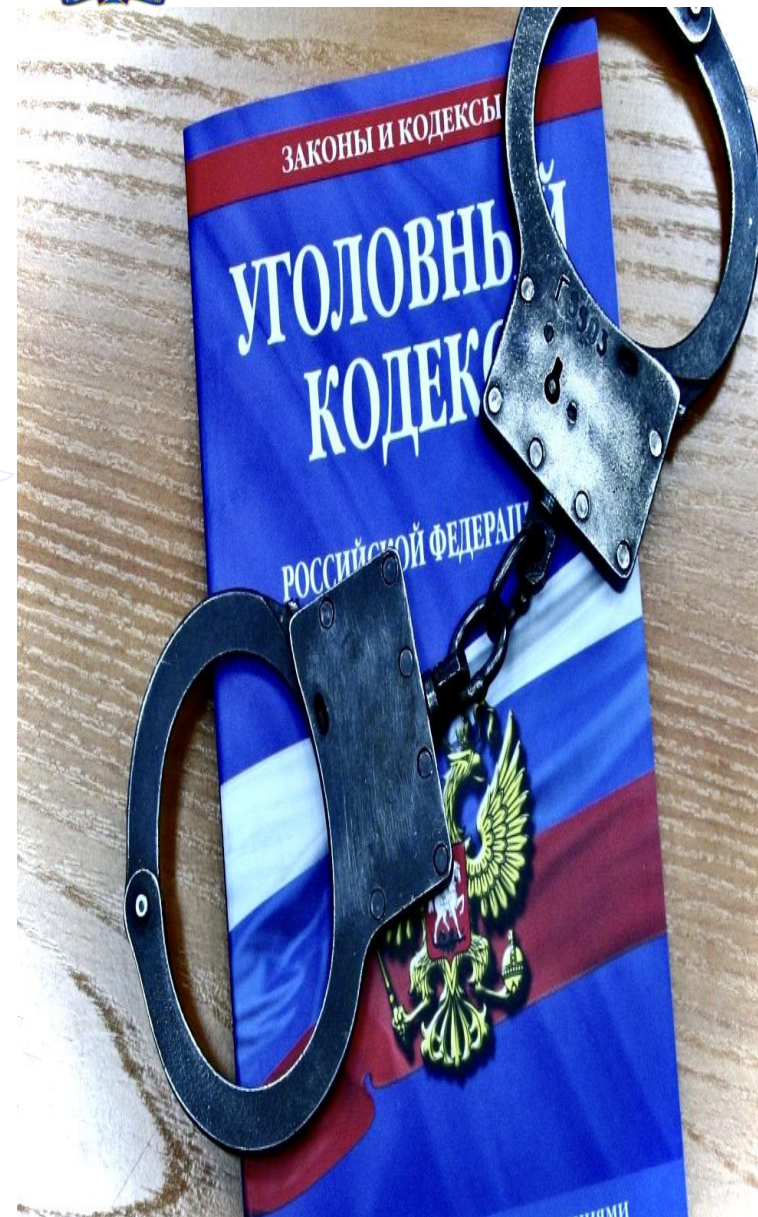
**Московский научно-
практический центр наркологии** **8 (495) 709-64-04**
Департамента здравоохранения
г. Москвы

**Центр экстренной
психологической помощи** **8 (495) 624-60-01**
**Московского городского
психолого-педагогического
университета**

Единый телефон доверия **8 (495) 694-92-29**
ГУ МВД России по г. Москве



ГУ МВД России по городу Москве
Управление по контролю
за оборотом наркотиков



Москва, 2021

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Общие признаки употребления наркотиков:

1. Расширенные или суженные зрачки;
2. Покрасневшие или мутные глаза;
3. Замедленная речь;
4. Плохая координация движений;
5. Нарушение сна;
6. Бледность кожи;
7. Потеря аппетита, похудение, иногда чрезмерное потребление пищи.

Поведенческие признаки:

1. Увеличивающееся безразличие к происходящему рядом;
2. Уходы из дома и прогулы школы;
3. Частая и неожиданная смена настроения;
4. Необычные просьбы дать денег;
5. Пропажа из дома ценностей, одежды и других вещей;
6. Появление новых подозрительных друзей;
7. Изменение речи (появление сленговых слов).

Основные признаки наличия наркопритона и/или точки по торговле наркотиками

- На лестничной площадке стоит устойчивый запах ацетона или бензина. Помните – пары этих веществ и изготавливаемых в наркопритонах наркотиков вызывают заболевания дыхательных путей и другие тяжелые заболевания.
- Частое появление незнакомых вам людей, особенно в вечернее и ночное время. Эти люди, как правило, молодого возраста, имеют болезненный внешний вид, неопрятно одеты, не могут внятно объяснить, к кому и зачем пришли.
- На лестничной площадке или около подъезда появились использованные шприцы, вата, бинты со следами крови.
- В квартире, где предполагается наличие наркопритона, периодически возникают скандалы, слышны крики, истерический смех, в нее часто вызывают «Скорую помощь».

УГОЛОВНАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ уголовный кодекс Российской Федерации

Статья 228. Незаконные приобретение, хранение, перевозка, изготовление, переработка наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов, а также незаконные приобретение, хранение, перевозка растений, содержащих наркотические средства или психотропные вещества, либо их частей, содержащих наркотические средства или психотропные вещества – до пожизненного лишения свободы.

Статья 230. Склонение к потреблению наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов – лишение свободы на срок до 15 лет.

Статья 231. Незаконное культивирование растений, содержащих наркотические средства или психотропные вещества либо их прекурсоры – лишение свободы на срок до 8 лет.

Статья 232. Организация либо содержание притонов или систематическое предоставление помещений для потребления наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов – лишение свободы на срок до 7 лет.